



Fiche d'Information pour les patients : Abscès cutané

Qu'est-ce qu'un abcès cutané?

Un abcès cutané est une **poche de pus sous la peau**, due le plus souvent à une infection bactérienne (souvent un microbe appelé *staphylocoque*).

Un abcès est le plus souvent bénin mais nécessite une prise en charge adaptée.

Facteurs favorisants

Diabète, immunodépression, tabagisme, maladie de peau type maladie de Verneuil, hygiène insuffisante.

Signes et symptômes

Boule **rouge, chaude et douloureuse**, associée à un gonflement localisé et une sensation de tension. La pression est particulièrement douloureuse.

Parfois, on peut observer un écoulement de pus voire présenter de la fièvre.

Diagnostic

Le diagnostic est clinique, basé sur l'apparence de la lésion et sur la palpation. Parfois, un prélèvement de pus pour analyse bactériologique est prescrit (non systématique).

Traitement

Le traitement principal consiste à une mise à plat de l'abcès : **ouvrir et vider l'abcès (drainage), par un professionnel de santé**. Par la suite, des soins locaux seront prescrits jusqu'à cicatrisation (souvent effectués par une infirmière, nettoyage et méchage).

Les antibiotiques ne sont pas **toujours nécessaires** et sont prescrits seulement dans certains cas (fièvre, terrain fragile, abcès étendu...).

Conseils pratiques

- Ne jamais percer soi-même l'abcès
- Garder la zone **propre et sèche**
- Se laver les mains régulièrement
- Appliquer les soins prescrits (pansements protecteurs)
- **Arrêter le tabac le cas échéant**

Cette fiche d'information ne se substitue pas à un avis médical, en cas de besoin n'hésitez pas à faire appel à un professionnel de santé.